



Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96,0	12	13,14
	Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172,0	494	44,96
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	510	8,60
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	10,70
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34,0		1,45
	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39,0		1,52
	Цена завтрака	80,37						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	3	14,00
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	15,16
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,22
	Апельсин свежий	430	0,4	0,0	28,0	117	458	69,66
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
	Цена обеда	109,22						

Меню №4 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из моркови с яйцом	100	5,2	8,6	5,4	120,0	12	12,86
	Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	494	49,60
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191,0	510	9,58
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	7,11
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34,0		1,35
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,0		2,49
Цена завтрака	82,99							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	42	5,7	6,2	7,2	107	3	11,40
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	15,15
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,22
	Апельсин свежий	430	0,4	0,0	28,0	117	458	69,66
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
Цена обеда	106,61							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева